



**Authentic Leadership**  
power of transformation

**Institute for Authentic Leadership**  
Schulweg 17/1  
89081 Ulm

[www.authentic-leadership.com](http://www.authentic-leadership.com)  
[infor@authentic-leadership.com](mailto:infor@authentic-leadership.com)

## Freie Wille & Deine Wahl zu Handeln das Prinzip der „Eintrittskarte“

Ich möchte Dich jetzt auf einen fundamentalen Unterschied zwischen Führungspersönlichkeiten und anderen Menschen aufmerksam machen.

Die nachfolgende Aufgabe kostet Dich ca. 10 Minuten Zeit. Bitte Sorge dafür, dass Du in den folgenden 10 Minuten nicht gestört wirst.

Wir alle kennen das – morgens – der Wecker hat schon geklingelt – und wir würden am liebsten wieder die Decke über den Kopf ziehen und weiterschlafen. Hier beginnt der Unterschied. Warum stehst Du auf: **Musst Du** - oder **willst Du** aufstehen?

Trage in die nachfolgend Tabelle ein, was in Deinem Leben alles auf einer „muss-Regel“ basiert und wo du aus freien Stücken, Kraft einer freien Entscheidung Deiner selbst Dinge tust. Es geht hier nicht um die Gründe – es geht einzig um die Tatsache wie Du Dich dabei fühlst!

Es gib hier noch zwei weitere Rubriken:

**Sollte:** Trage dort Dinge ein, die Du glaubst tun zu müssen aber nicht tust- Dir also eines Widerstands gegenüber einem z.B. anscheinend von außen kommendem Druck bewusst bist.

**Kann:** Trage hier Dinge ein, die Du in Deinem Leben tun könntest (und auch gern würdest - wenn nicht...) aber nicht tust. Du hast keinen inneren Widerstand dagegen diese Dinge zu tun – sie sind in Deinem Bewusstsein (oder kommen immer mal wieder hoch) – aber Du hast 1000 Gründe sie nicht zu tun (keine Zeit, Geld, Menschen...)¹

ICH MUSS	ICH SOLLTE	ICH KANN	ICH WILL

¹ Fülle dieses Blatt für jeder der am Schluss dargestellten „Lebensarenen“ aus!

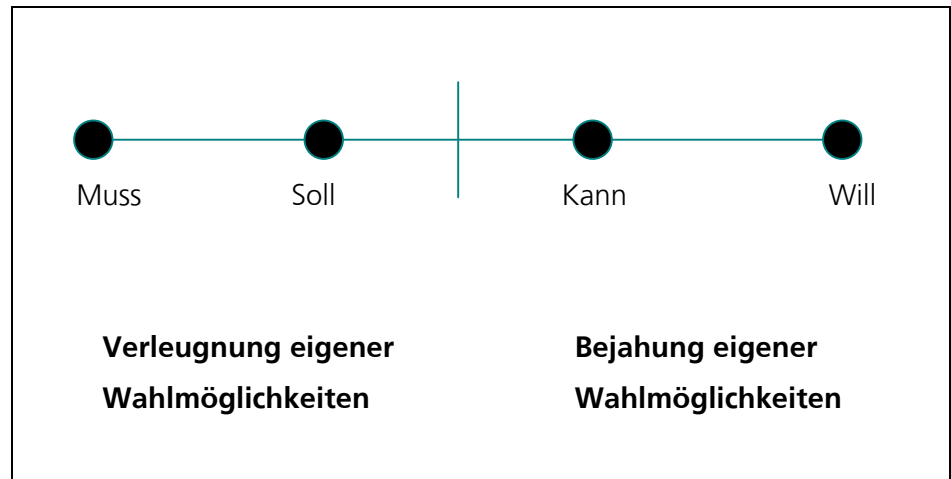
## AUTHENTIC LEADERSHIP - persönliche Verantwortung

Sei Dir darüber bewusst, dass Du, wenn Du Dich auf der linken Seite im „muss“ und „sollte“ bewegst - gelebt wirst. Du reagierst statt zu agieren. Du bist nicht mehr Autor Deines Lebens.

Eines der grundlegenden Ziele des Authentic Leadership ist dich **darin zu erinnern**, dass die Autorenschaft Deines Lebens vollständig in Deinen eigenen Händen liegt.

**Du bist grundsätzlich bereit anzuerkennen,  
dass niemand außer Dir selbst für Dein Leben verantwortlich ist.**

**Du hast die Wahl**



## Die Spielarenen unseres Lebens

